

VOR  
ORT

# STÄRKEN



*in Dinslaken*

Projektträger:



Lohberger  
Unternehmerinnen  
Zentrum innovativ e.V.  
(LUZi)

Stollenstraße 1  
46537 Dinslaken  
in Kooperation mit der  
Gleichstellungsstelle  
der Stadt Dinslaken

## Zurück in den Beruf

Wiedereinstieg durch sicheres Auftreten

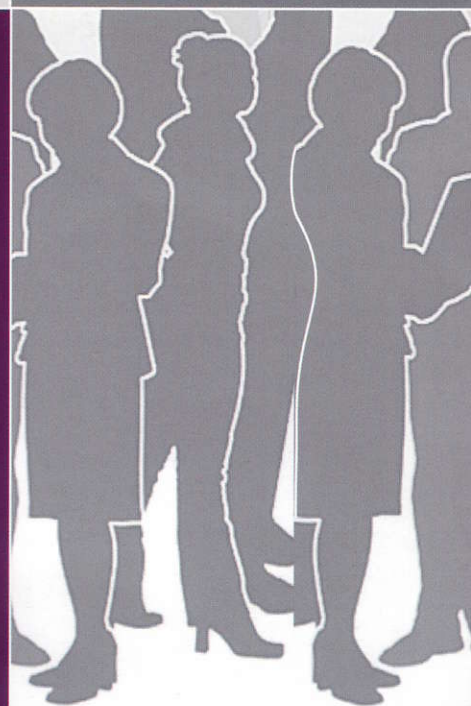
Veranstaltung für Frauen

"Stärken vor Ort"  
*...ein Programm mit Zukunft,  
gefördert durch:*



[gleichstellungsstelle@dinslaken.de](mailto:gleichstellungsstelle@dinslaken.de)

TERMIN 2010  
OKTOBER NOVEMBER



# Zurück in den Beruf

## Wiedereinstieg durch sicheres Auftreten



### ➔ Wer kann teilnehmen?

Maximal 12 Teilnehmerinnen

### ➔ Wo kann ich mich anmelden?

Wenn Sie Fragen zum Seminar haben oder sich gleich anmelden möchten:

Stadt Dinslaken

Gleichstellungsstelle

Platz d' Agen 1

46535 Dinslaken

Telefon 02064 66 469

### ➔ Kosten

entstehen den Teilnehmerinnen nicht.  
Erwartet wird eine regelmäßige Teilnahme.

### ➔ Veranstaltungsort und Termine

Das Seminar findet an acht Vormittagen im Oktober und November 2010 im Lohberger Unternehmerinnen Zentrum innovativ e.V. (LUZI) Stollenstraße 1 statt, jeweils mittwochs und donnerstags von 9 - 12 Uhr:

27. und 28. Oktober 2010

03. und 04. November 2010

17. und 18. November 2010

24. und 25. November 2010

Sie wollen zurück in den Beruf, sind aber noch unsicher wie Sie das am besten machen und wollen wissen, wie Sie auf andere wirken, z.B. wenn Sie sich in einem Bewerbungsgespräch vorstellen?

Das „Frauseminar - Wiedereinstieg durch sicheres Auftreten!“, das Ihnen die Gleichstellungsstelle der Stadt Dinslaken in Zusammenarbeit mit dem Lohberger Unternehmerinnen Zentrum innovativ e.V. (LUZI) kostenfrei anbietet, ist dann für Sie genau das Richtige.

Sie haben in diesem Seminar die Chance, gemeinsam mit elf weiteren Teilnehmerinnen persönliche Maßnahmen zu entwickeln, um Ihr selbstsicheres Auftreten zu verbessern und damit Ihre berufliche Entwicklung zu fördern. In verschiedenen Übungen und Rollenspielen, in denen z.B. Begrüßungssituationen, Vorstellungsgespräche und telefonische Anfragen nachgestellt werden, erfahren Sie, wann Sie sich sicher fühlen und wann Sie unsicher werden.

Sie bekommen Rückmeldungen zu Ihrem Auftreten, die Sie stärken und Ihnen aufzeigen, wie Sie Ihr Auftreten verbessern können und was Ihnen schon alles gut gelingt.

Das Seminar findet in einer lockeren Arbeitsatmosphäre mit viel Erfahrungsaustausch untereinander statt.

### ➔ Seminarleitung

Dr. Kerstin Bruns,  
Diplomkauffrau

