



# Zurück in den Beruf

## Veranstaltung für Frauen



### ➔ Wer kann teilnehmen?

Maximal 12 Teilnehmerinnen

### ➔ Wo kann ich mich anmelden?

Wenn Sie Fragen zum Seminar haben oder sich gleich anmelden möchten:

Stadt Dinslaken  
Gleichstellungsstelle  
Platz d`Agen 1  
46535 Dinslaken  
Telefon 02064 66-469

### ➔ Kosten

entstehen den Teilnehmerinnen nicht.  
Erwartet wird eine regelmäßige Teilnahme.

### ➔ Veranstaltungsort und Termine

Das Seminar findet an acht Vormittagen im Juni und Juli 2010 im Lohberger Unternehmerinnen Zentrum innovativ e.V. (LUZi) Steigerstraße 13 statt, jeweils mittwochs und donnerstags von 9 - 12 Uhr:

09. und 10. Juni 2010  
16. und 17. Juni 2010  
23. und 24. Juni 2010  
30. Juni und 01. Juli 2010

Sie wollen zurück in den Beruf und suchen den Austausch mit anderen Frauen, die vor der gleichen Situation stehen?

Dann ist das „Frauseminar - Zurück in den Beruf durch gute Selbstreflexion!“ das Ihnen das Lohberger Unternehmerinnen Zentrum innovativ e.V. (LUZi) in Kooperation mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Dinslaken kostenfrei anbietet, genau das Richtige.

Mit weiteren Teilnehmerinnen erarbeiten Sie gemeinsam für jede einzelne Teilnehmerin schrittweise Ideen für Ihren beruflichen Wiedereinstieg.

Sie tauschen sich zunächst über Ihre bisherigen Erfahrungen und Ihren aktuellen „Stand der Dinge“ aus. Sie bekommen viel Zeit und Raum, sich mit Ihren Stärken, Schwächen und Fähigkeiten auseinander zu setzen und Ihr Eigen- und Fremdbild miteinander abzugleichen. Durch konkrete Zielsetzungen und Maßnahmen entwickeln Sie gemeinsam Handlungsmöglichkeiten auf Ihrem individuellen Weg in den Beruf.

### ➔ Seminarleitung

Dr. Kerstin Bruns,  
Diplomkauffrau



**Frau Dr. Kerstin Bruns** ist seit 2002 freiberuflich als systemische Organisationsentwicklerin, Coach und Seminarleiterin tätig.

Sie begleitet Privatpersonen und Unternehmen bei ihren individuellen Veränderungen.

Einer ihrer Arbeitsschwerpunkte ist die Arbeit mit Frauen.